PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO FRANCISCO DE PAULA SANTANDER (IED) (FRANCISCO DE PAULA SANTANDER)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON**
3. FECHA:	2020-02-11	4. HORA:	Martes,10:15:00,12:15:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : N/A	TÉCNICAS DEL CUERPO : QUE EL ESTUDIANTE DEMUESTRE FACILIDAD A LA HORA DE REALIZAR EJERCICIOS DE COORDINACIÓN VISO PEDICAS CON VARIANTES EN DIFERENTES SITUACIONES DE LA CLASE	CONDICIÓN FÍSICA : N/A	LÚDICA MOTRIZ : N/A
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : DESARROLLAR Y MEJORAR LA FUNDAMENTACIÓN DEL GESTO TÉCNICO PASE CON BORDE INTERNO (PASE – CONTROL Y DEFINICIÓN)			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : N/A			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : QUE E ESTUDIANTE CONOZCA CON FACILIDAD SUS ERRORES Y DEMUESTRE LA CAPACIDAD PARA CORREGIRLOS PARA FORTALECER EL RESPETO EN EL GRUPO			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : QUE EL ESTUDIANTE COMPRENDA Y APLIQUE QUE LA AMISTAD ES EL MEDIO PARA PARA UNA BUENA INTEGRACIÓN EN LA SOCIEDAD			
TEMA : FUNDAMENTOS TÉCNICO - TÁCTICOS			
SUBTEMAS : CONTROLAR, PASAR Y REMATAR			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES. BREVE CHARLA ORIENTADA A LOS ALUMNOS CON ÉNFASIS AL OBJETIVO CENTRAL. MOVILIDAD ARTICULAR EN ORDEN DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN. JUEGO RECREATIVO, DESPLAZAMIENTOS EN DIFERENTES DIRECCIONES CON Y SIN BALÓN EN CONDUCCIÓN ESTIRAMIENTO POR GRUPOS MUSCULARES (TREN SUPERIOR-TREN INFERIOR) CON ELEMENTO(BALÓN)	ESCENARIO,BALONES,AROS CONOS,ESCALERA	25 MIN

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	POR TRIOS SE UBICAN EN TRIANGULO EN DONDE, UNO SE UBICA ALFRENTE DE SUS DOS COMPAÑEROS Y DEBE CORRER EN V ENTREGANDOLE EL BALON AL COMPAÑERO QUE ESTE EN EL COSTADO CON EL BALON Y PASA EN VELOCIDAD DE ESPALDAS Y DE FRENTE EN V, LOS COMPAÑEROS DEBEN DE CONTROLAR EN BALON Y HACER EL PASE AL COMPAÑERO DE SU LADO, SE PASA POR TIEMPO CADA UNO, Y SE REALIZAN LAS VARIANTES CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO POR TRIOS JUGADOR A SALE DE LA LINE LATERAL DE LA CANCHA CONDUCIENDO HACIENDO INCAPIE EN UTILIZAR EL BORDE INTERNO Y BORDE EXTERNO, EMTREGA EL BALON AL JUGADOR B QUE ESTA AL OTRO COSTA ESTE REALIZA EL MISMO EJERCICIO DEVOLVIENDOCE PARA ENTREGARCELO AL JUGADOR C ESTE EJERCICIO SE REALIZARA POR TIEMPO. SE REALIZARA EL TRABAJO DE DEFINICION EN AMBAS PORTERIAS DONDE CADA ESTUDIANTE TIENEN UN BALON Y IRA PASANDO POR EL CIRCUITO REALIZADO POR EL PROFESOR HACIENDO ENCAPIE EN LA CONDUCCION CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO Y TERMINANDO CON REMATE A PORTERIA SE DIVIDE EN GRUPO EN 3 O 4 EQUIPOS HOMOGÉNEOS LOS CUALES JUEGAN DOS EN CANCHA A 3 MINUTOS O EL PRIMERO QUE HAGA EL GOL, PARA IR ROTANDO.	ESCENARIO,BALONES,AROS CONOS,ESCALERA,PETOS	80MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	DESPLAZAMIENTOS SUAVES HACIA ADELANTE HACIA ATRÁS LATERALESDIAGONALES ESTIRAMIENTO DE FORMA DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN BREVE CHARLA DEL PORQUE DE LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO REALIZADO PROFUNDIZAR EN LOS VALORES EN ESPECIAL EL RESPETO). VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES PARA REALIZAR EL RETORNO AL COLEGIO	ESCENARIO, HIDRATACION	15MIN
OBSERVACIONES			

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-11	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,10:15:00,12:15:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013138750	JUAN SEBASTIAN MORA	Asistio
1028889815	MAIRA ALEJANDRA OLAYA	Asistio
1023387128	NICOL DAYANA OSORIO	Asistio
1030630012	JOHN SEBASTIAN PARDO	Asistio
4767877	CARLOS JOSE RODRIGUEZ	Asistio
1013272859	MARIANA ROJAS	Asistio
1146127681	EVELIN STEIFI ROJAS	Asistio
1013136717	ISABELLA SANTOS	Asistio
1146127857	MAHIAN MICHELL SUAREZ	Asistio
1030638837	KIARAH TOVAR	Asistio